

## 【「60代以上」の方が英語を学ぶべき理由】

今回は、「60代以上」の方が、英語を学ぶべき理由について書いていきます。

「年代別・英語を学ぶべき理由」の連載の最終話となります。

さて、60代以上の方へ向けてのメッセージですが、

その前に、私が年齢を考える時に1つ意識していることがあります。

皆さんは、自分の年齢を「時計の文字盤の数字」になぞらえてみる

ということをされたことは、ありますでしょうか。

文字盤の数字は、12あります。

「文字盤の1」を「10歳」、「文字盤の2」を「20歳」・・・

このように考えると、

60歳は、文字盤の位置でいうと・・・「6」

70歳は、文字盤の位置でいうと・・・「7」

つまり、数字は12ありますので、「6」の位置にある60歳という年代は、

実は、まだ半分の位置にしかきていません。

このように考えると、60代の方は、やっと人生の折返し地点に来ただけと言えます。

人生70年・80年と考えるか、人生120年と考えるかで、人生計画は全く変わってきます。

60代・70代というと、これまで社会人として立派にお勤めを果たされ  
または、ご家庭で「夫」「妻」「父親」「母親」として、  
様々な役割を果たされてこられた年代です。

今後は、自由にご自身のためにたっぷり使えます。

その中でも、私が特におすすめするのは、「英語学習」です。

その理由は3点あります。

1つ目は、60代からの「新たな知的生活への始まり」です。

英語は、実は、非常に論理的な言語なんです。

一定のルールが決まっていて、知れば知るほど、その奥深さがわかってきます。

言語を学ぶと、当然、脳が活性化してきます。

幸い、多くの方は、時間があると思いますので、

ぜひ、これまで、会社や家族・お子さんに使っていた時間を、

今後は、ご自身のために存分に使っていただきたいと思います。

毎日1つでも新たなことを知ることは、それ自体が幸福の源泉になります。

そして2つ目が、「他者との関係性が増える」ということです。

英語という共通の話題が増えることで、

例えば、地域のコミュニティセンターでの英語イベント、海外旅行という旅仲間、さらには、お孫さんがいる方には、お孫さんに簡単な英語を教えることで、家族の絆が深まり、とても有意義な時間になります。

つまり、「英語」は、人と人をつなぐ役割を果たしてくれます。

もちろん、退職後は、ご夫婦の共通の趣味として英語を活用することもできます。

そうすることで、今後は単なる学習だけに留まらず、一緒に海外旅行に行きたいという新たな目標も生まれてきます。

そうすると、先程お伝えした通り、「文字盤の12」つまり、120歳まで、まだ50年・60年もあります。

人は、目標をなくした時、老化が始まります。

しかし、英語学習が若さを与えてくれ、いよいよ第2の人生が始まっていく感覚が増してきます。それが、実は、次にあげる英語を学ぶ3つ目の理由に繋がっていきます。

つまり、海外という第2のステージが、人生の中に生まれてきます。

そうです。

英語を学ぶ第3の理由は、「第2の人生」を始められるということです。

海外旅行・海外移住、その形態は様々ありますが、

私は、リタイアされ海外移住を果たした日本人の方を、数多く見てきました。

皆さんハワイやフィリピンなど、南国の国で、心豊かな人生を送っていました。

私のレッスン生には、60代・70代の方もいます。

一緒に学んで、年に1回、毎年、国を決めて、皆さんで海外旅行に行っています。

やはり、皆さん、本当に若いですし、いつも楽しそうに、

英語の話題や、今度行く国について会話が盛り上がっています。

つまり、英語は、人生に彩りを与え、若さを与える力を持っています。

それが、第2の人生を切り開いていきます。

まとめると、60代以上の方が、英語を学ぶ理由は、

1. 英語学習を通しての、新たな知的生活への始まりになり、
2. 「人」と「人」をつなぐ英語学習を通して、新たな人間関係の形成され、
3. 第2の人生の展開によって、人生に彩りや若さを与える力になる。

この3つは、すべてつながっています。

1. 知的生活が始まることで、ご自身の幸福が増してきます。
2. 仲間が増えることで、その幸福感を他者と共有できます。
3. その幸福感を、海外移住や海外旅行などで、より現実のものへと変化させられます。

幸福が、自分から始まり、他者へとつながっていく。

これが、60代以上の方が、英語を学ぶことによって得られるものです。

英語の参考書によく出てくる例文で、以下のようなものがあります。

It's not too late to learn English.

これは、「英語を学ぶのに遅すぎることはない」という意味ですが、

これは、私も完全に同感です。

英語は、始めようと思った時が最適な学習時期です。

ぜひ、60代以上の皆さん。

今日から英語学習を初めて、第2の人生を大きくスタートして見てください。

希望と活力と幸福感に満たされた人生が始まるはずです。

### 【次回】「日常英語が話せるまでの7段階」

私が「全く英語が話せなかった頃」から、「英語が流暢になった先に待っている世界」

その7段階、全ての過程と、それぞれの段階の乗り越え方をまとめた

大作 PDF 『日常英語が話せるまでの7段階』 を贈呈します。

Cafetalk 英語講師

Kunihiro

【講師プロフィール】

<https://cafetalk.com/tutors/profile/?id=26111&lang=ja>